

〈発行〉

ふくおか健康友の会 たたら香椎支部

事務局（たたらリハビリテーション病院内）092（691）5615

たたらリハビリテーション病院ホームページ <https://tatara-reha.jp>

支部では、会員に配布する「いきいき健康」新聞の帯封作業や地域での手配りを手伝っていただける方を募っております。ご自宅近くの配布でかまいません。協力していただける方は事務局までご連絡ください。

第22回 支部総会 4年ぶりの通常開催

コロナ禍のためここ3年間、参加者を役員のみで制限して縮小開催してきた支部総会を、今年は6月10日（土）、第1部を健康体操、第2部を総会議事として八田公民館講堂で通常開催することができ、23名が参加しました。

健康運動指導士でもあるたたらリハビリテーション病院の山田副事務長による健康体操で体と頭をほぐして第2部の総会議事へ。総会は、昨年の任期途中で不慮の事故で亡くなられた松浦支部長に黙とうを捧げて開会しました。一年間の総括と決算・会計監査報告・新年度方針と予算・新役員体制の提案の後、フロアから文化祭・フィットネスやウォーキングのとりくみの報告や質問を受け、採決では満場一致で議案を採択しました。



来賓の皆様の挨拶



綿貫市議



たたらリハビリテーション病院 佛坂事務長



選出された支部役員



植村新支部長



いきいき八田 川添施設長

こちら4年ぶり

文化祭の舞台へ



4/23（日）「すこやか春の文化祭」に、支部から『長生き音頭』の踊りで舞台出演しました。練習不足のため動きが違ったりとご愛嬌？はあったものの、久しぶりの舞台出演を無事に終えた出演者はみんな満足顔◎このほか支部からは、訪問看護ステーション職員つながりで出演の「美勝女隊」と、展示部門に水彩画を出展しました。



田中斉子さんの水彩作品

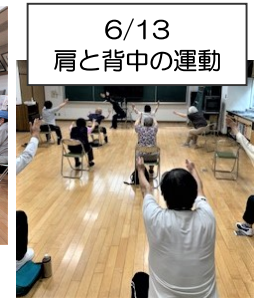
楽しく運動を継続 ~フィットネス班~

5~6月は月1回のペースで班会を開催しました。

次回 7/24(月)14時~15時
八田公民館1F 講堂にて開催



5/8 二人ずつでスクワット対決



6/13 肩と背中運動

各行事のご案内については、隔月発行の新聞折り込みではご案内できない場合があります。たたらリハビリテーション病院ホームページに随時ご案内を掲載しますので、そちらもご覧ください。会員どなたでも参加頂けませんが、人数把握の都合上、参加希望の際は上部記載の連絡先までご一報下さい。